

Atividade Pedagógica Projeto de Vida do 2º ANO A

Professor (a): Antonio B. Pereira **Ano: 2020** **Data: 22-25/04**

HABILIDADES

RESILIÊNCIA

Capacidade de se recobrar facilmente ou se adaptar à má sorte ou às mudanças.

CONTEÚDOS

CAPACIDADE DE ADAPTAÇÃO: RESILIÊNCIA.

RESUMO DO CONTEÚDO



O fenômeno da psicoadaptação deve ser lapidado.¹⁴⁴
Alguns estudiosos reconhecem a resiliência como um fenômeno comum e presente no desenvolvimento de qualquer ser humano (Masten, 2001).
De fato, todos têm o fenômeno da psicoadaptação em seu psiquismo.
Sem esse fenômeno, uma mãe jamais suportaria a perda de um filho, uma criança não sobreviveria

às violências sofridas em sua infância, um adulto não sobreviveria aos vexames, humilhações
sociais, perdas de emprego, crises financeiras. (...)
(...) Se quisermos ser resilientes, "elásticos", "flexíveis" e "resistentes" diante dos estímulos estressantes,
precisamos decifrar, educar, enriquecer o fenômeno da psicoadaptação.
A dor, as derrotas, as lágrimas, devem ser sempre evitadas, mas ninguém vive continuamente em
céu de brigadeiro. Como turbulências são inevitáveis até em dias de céu claro, deveríamos usá-las
para expandir nossa maturidade resiliente. (...).
(...) O grande problema é que o sistema educacional é falho e superficial. Escolas do mundo todo
ensinam as crianças e jovens a estudar o imenso espaço que nunca pisarão, mas não os terrenos
das perdas, das crises, dos desafios e das contrariedades existenciais (...).

SUGESTÕES DE VÍDEOS

https://youtu.be/dQY1hK_RTBI

Assista o vídeo

ATIVIDADES ONLINE (WHATSAPP)

Escreva 2 ou 3 comportamentos na qual você deve ou deveria praticar a resiliência

Envia para o meu WhatsApp do Grupo

Exemplo:

NOME DO ALUNO COMPLETO, Série/Turma, Obediente com os meus pais,
Ronaldo do Santos, 2º ano B, Obediente para os pais.

Boa sorte.